

# 江津市ボランティアセンター情報

第13号

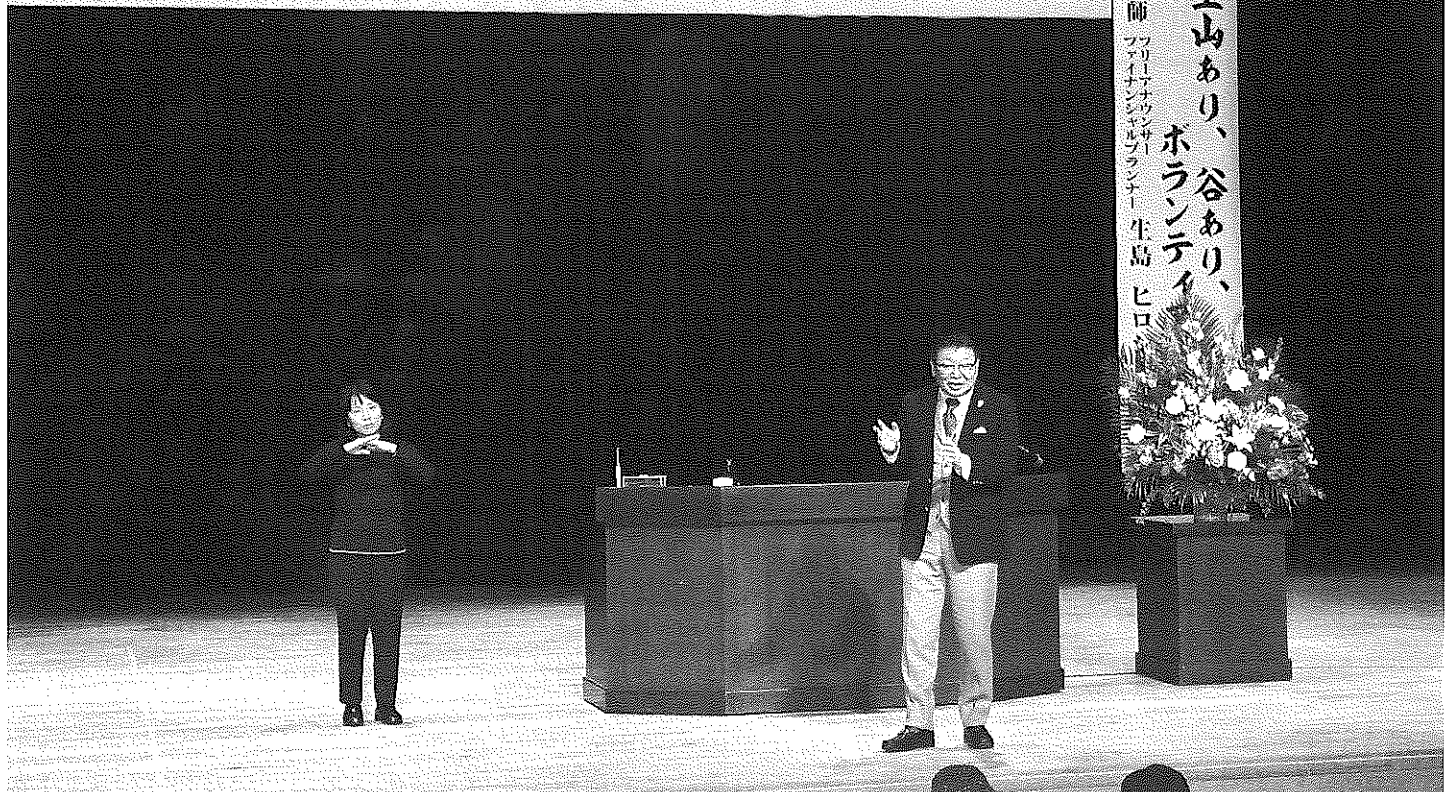
平成26年4月

発行 江津市ボランティアセンター

〒695-0011 江津市江津町1110-17 江津市社会福祉協議会内  
TEL (0855) 52-6100 FAX (0855) 52-2308

## 平成25年度 ボランティア講演会

「人生山あり、谷あり、  
ボランティアあり」  
講師 フリーアナンサー・ファイナンシャルプランナー 生島ヒロシ氏



## 人生山あり、谷あり、ボランティアあり

＝ 平成25年度 ボランティア講演会開催 ＝

3月2日、江津市総合市民センター（ミルキーウェイホール）において、ボランティア講演会を開催し、地域等できめ細やかな福祉活動を実践されているボランティアや市民など470名が参加されました。

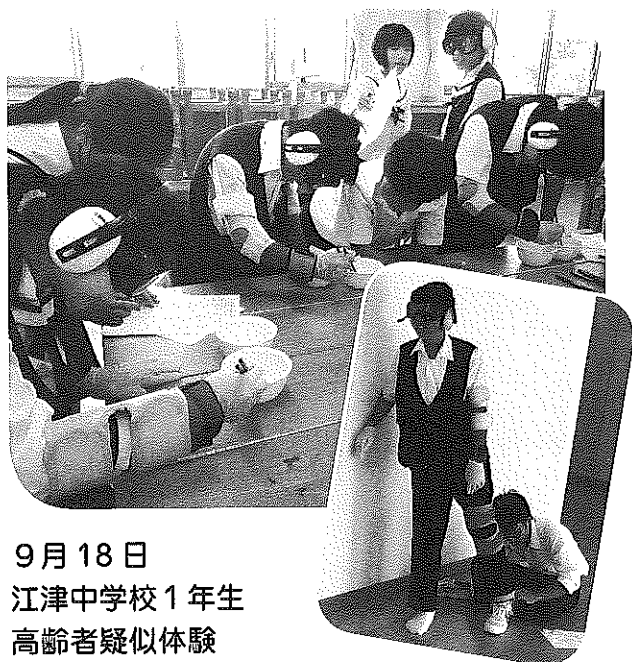
この講演会は、日頃の福祉ボランティア活動の充実とボランティア意識の高揚などを目的に開催しており、今回は、フリーアナンサー・ファイナンシャルプランナー 生島ヒロシ氏を講師に迎えて、「人生山あり、谷あり、ボランティアあり」と題した講演を行っていただきました。講演は、「東日本大震災におけるボランティア」について触れられた後、「ボランティアするにも健康が第一」、「健康は鼻呼吸から」と、口呼吸は空気中の雑菌などが喉から体内へ侵入する危険性と鼻呼吸が鼻腔を通る際に吸い込んだ空気が浄化される効果について笑いを交えて会場内に訴えられました。また、体の免疫力を高めるために口を動かして最後に舌を出す「あいうべ体操」を披露し、この体操を参加者全員が体験され、ボランティア活動と健康の関連性を学ぶ機会となりました。



## 在宅ひとり暮らし世帯声かけ訪問

12月25日 市内の80歳以上のひとり暮らし735世帯と夫婦とも80歳以上の224世帯の方々を対象に、安心して楽しいお正月を迎えていただくために、袋詰めにした そば、お餅、黒豆、みかんを地区のボランティア、民生児童委員、社協支会等110名が安否確認を含めた声かけ訪問をしました。当日は、訪問世帯を代表して金田町の西谷シナエさん（87歳）宅へ安否確認を含めた声かけ訪問を江津市社会福祉協議会黒川会長も同行し、マスコット犬のインディとクーリーも加わり、華を添えた賑やかな訪問となりました。

## 高齢者疑似体験



9月18日  
江津中学校1年生  
高齢者疑似体験

## アイマスク・車椅子体験



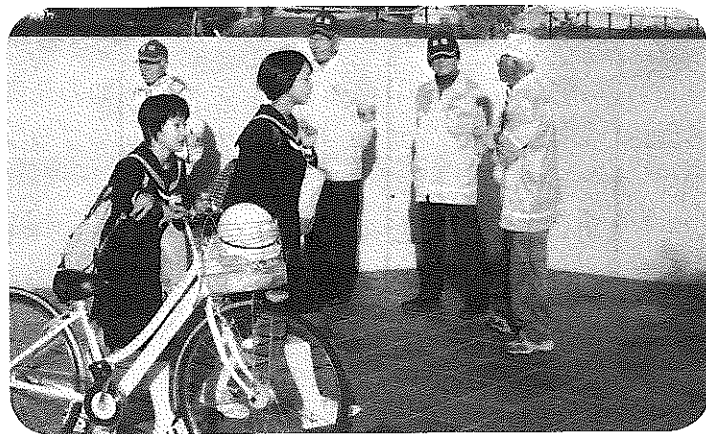
2月4日 桜江小学校3年生

### ☆児童の体験した感想☆

目の不自由な方大変さと車椅子に乗っている者も気をつけることや車椅子を押す人大変さが良くわかりました。困っている人を見かけたら声をかけて助けてあげたいです。

## ボランティア活動

江津警察署の協力を得て、江津市地域安全推進委員の方々や学校関係機関団体と連携のもと、青少年健全育成として江津中学校前であいさつ運動のボランティア活動。笑顔ある元気な挨拶で登校する生徒。



## 西部島根医療福祉センター 「夏祭り」



7月28日 模擬店

## 6月8日 跡市保育所ほたるまつり

ジュニアリーダースクラブのボランティアと一緒に、夕方6時過ぎから魚釣り、バルンアート、お楽しみ抽選会等を楽しみ、その後皆さんとほたる見学、とても綺麗でした。



## 西部島根医療センター 「第39回 学園祭」

施設利用者の方や一般市民の方々が大勢来られ、福祉バンク登録の学生・生徒ボランティア、琴扇芳の会ボランティアさんと共に会話を楽しみながら模擬店のお手伝い。

ペンダントづくり



10月26日 模擬店

## 収集ボランティア ご協力ありがとうございました。

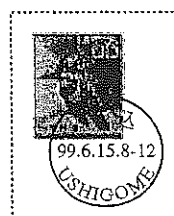
(平成25年3月～平成26年3月までの受付)

(古切手・使用済みテレホンカード・書き損じはがき等)

|               |                 |                    |
|---------------|-----------------|--------------------|
| ・ボランティアはずみ会 様 | ・浅利ボランティアつくしの会様 | ・県企業局西部事務所管理課 渡邊 様 |
| ・嘉久志ボランティア 様  | ・松川ボランティア 様     | ・江津市役所社会福祉課 様      |
| ・敬 川 本藤 三世子 様 | ・敬 川 横田 淳子 様    | ・川平婦人会 様           |
| ・都野津 三浦 ミナコ 様 | ・都野津 入江 正昭 様    | ・二 宮 高橋 ときわ 様      |
| ・和 木 平床 愛子 様  | ・本 町 豊田 智子 様    | ・都野津 大前 源二 様       |
| ・都 治 青木 文江 様  | ・渡 津 木島 昭三 様    | ・本 町 大谷 禮子 様       |
| ・桜 江 山藤 照恵 様  | ・桜 江 松野 竹代 様    | ・桜 江 平田 千恵子 様      |
| ・桜 江 寺本 美代子 様 | ・川 平 山本 百合子 様   | ・桜 江 佐々木紀美枝 様      |
|               |                 | ・桜 江 岡本 茂子 様       |

## 収集ボランティア活動 の結果

公益財団法人ジョイセフ支援グループにボランティアの皆さんが集められた古切手、使用済みテレホンカードを毎年寄贈していますがお礼状が届きましたので報告を致します。「ご寄贈頂きました収集アイテムは換金後、ジョイセフが開発途上国で推進する妊産婦と女性の命と健康を守る活動のための資金の一部とし活用させて頂きます。引き続きのご支援を賜りますよう、謹んでお願い申し上げます。



使用済み切手の取り方と分類方法切手ははがさないでください  
切手の周りを0.5cm～1cm残し切ってください。



# 「有償ボランティア」 生活支援まごころフレッシュサービス

## 募集しています

### 生活支援まごころフレッシュサービス(有償ボランティア)とは？

住民同士の助け合いを基本とし、在宅での日常生活支援、援助を必要とする人や、子育て家族の就労支援体制を含めた、負担を軽減するための会員方式の在宅福祉サービスです。尚、介護保険等の公的サービスでできるサービスは除きます。

- 会 員**
- ・利用者(会員)……………江津市に在住し、このサービスを受けようとする方
  - ・協力会員(年会費 1,000 円)…江津市に在住し、サービスの実務を担当する 20 歳以上の方(有料でボランティアをする方)
  - ・賛助会員……………労力は提供できないが、財源の協力のみできる方

#### 利用料(サービスを受ける方の料金)及び利用日時

- ・ 1 時間 700 円 (500 円利用者負担 + 助成金 200 円)
- ※ 1 時間を超える場合、30 分毎に 350 円 (250 円利用者負担 + 助成金 100 円) を加算
- ①助成金(1 時間当たり 200 円)は、江津市社会福祉協議会が予算範囲内で行うものです。
- ・ 交通費 3 km まで無料 3 km 以上 1 km 毎に 20 円 バス等公共交通機関を利用の場合は「実費」
- ・ 月曜日～金曜日(祝祭日を除く) 8 時 30 分～17 時 00 分まで
- ・ 土・日曜日、祝祭日は、協力会員と協議のうえ日程等調整がつく場合に限り利用可能

#### 協力会員への弁償(サービスをしていただける方への支払い)

1 時間 700 円

### ちょっとした困りごとありませんか？

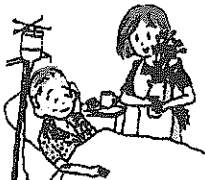
#### ボランティアセンター 有償ボランティア サービスの内容



洗濯・掃除



食事支度・片づけ



入院時の洗濯等



通院・外出介助



留守番・お話相手



ゴミ出し・分別



生活必需品の買物

- ・身の回りのお世話
- ・軽易な作業
- ・届出事項の連絡申請
- ・児童の一時預かり
- ・その他内容によって応じます

#### 申込方法

- ・利用者(会員)・協力会員ともに所定の申込書を提出ください。
- ☆協力会員が不足していますのでご協力をお願いいたします!

お問合せ先

江津市ボランティアセンター 江津市社会福祉協議会内  
電話 52-6100 FAX 52-2308