

令和8年度第1回和光園ふれあい講座

生活全体で見直す認知症予防のヒント

日時 **11月20日(金)** 14:30~16:00

場所 江津市総合市民センター(ミルキーウェイホール)
2階大会議室 〒695-0011 江津市江津町1110-17

定員 **100名** 興味・関心のある方ならどなたでもOK。
参加無料です。

本講座では、今日から無理なく始められる健康習慣や生活のヒントを
分かりやすくお伝えします。ご自身のため、ご家族のために、ぜひお
気軽にご参加ください。



講師 荒木 さおり 氏

2018年4月 島根県立大学出雲キャンパス 入職
職 位：認定看護師教育課程(認知症看護分野)主任・専任教員
看護栄養学部看護学科老年看護学 講師
学 位：修士(看護学)
資 格：看護師、認知症看護認定看護師
研究分野：軽度認知障害に関する研究、認知症に関する研究、
介護予防に関する研究等に取り組む

▼申し込み・お問合せ

江津市社会福祉協議会

江津市江津町1518-1 江津ひと・まちプラザ パレットごうつ2階

TEL：0855-52-2474 FAX:0855-52-2308

メール：info@gotsu-syakyo.jp

和光園ふれあい講座は赤い羽根共同募金の助成を受けて開催しています。



令和8年11月20日(金)開催
第1回和光園ふれあい講座
参加申込書

※下記の必要事項をご記入の上、FAXまたは社協事務所までご持参ください。
電話・メールでの申し込みも可能です。

	氏名	連絡先	地区
1			
2			
3			
4			
5			
6			

参加申し込みにより記入された個人情報は、社会福祉法人江津市社会福祉協議会
個人情報保護規程に基づいて管理し、本講座のみに使用いたします。

申込締切日 11月18日(水)

▼申し込み・お問合せ

社会福祉法人江津市社会福祉協議会

江津市江津町1518-1 江津ひと・まちプラザ パレットごうつ2階

TEL (0855) 52-2474 FAX (0855) 52-2308

メール: info@gotsu-syakyo.jp